

Beste spinningvriend(in),

Deze winter gaan we voor het 15^{de} jaar spinninglessen organiseren vanaf 04 november 2026 tot en met 24 februari 2027.

Ze zullen dit jaar doorgaan op **woensdagavond van 20u tot 21u** in sporthal HIPSO (Sint Denijslaan 251 in 9000 GENT), eenvoudig te bereiken via R4.

Ter hoogte van Ikea neem je Ri Gent Sint Pieters. Aan de 2^{de} lichten (net voor tunnel) rechts en onmiddellijk rechts ingang sporthal. Rechtdoor ondergrondse (gratis) parking inrijden. Je moet op een grote vierkante knop/schakelaar duwen voor het openen van de slagboom, **niet** op de bel.

Nummer van de kleedkamer voor dames en heren op naam van Vandenbossche of WTC Eendracht Melle kan je terugvinden op het info-scherm aan het onthaal of samenkomst aan/in de spinningzaal op de 1^{ste} verdieping, helemaal op het einde van de lange gang die uitkijkt op de zalen. Gelieve buiten de spinningzaal te wachten tot de vorige les gedaan is.

Meebrengen: strakke broek (bij voorkeur fietsbroek met zeem), sportschoenen of spd fietsschoenen, handdoek, minimaal een halve liter water.

Na de les is er mogelijkheid om een douche te nemen en een drankje te nuttigen in de bar.

Er zijn 28 fietsen beschikbaar maar vooraf inschrijven via mail, WhatsApp, messenger of sms is vereist: 0475/92.18.50. Voor info kan je ons volgen via [Eendrachtspinning | Facebook](#)

De prijzen blijven behouden: clubleden WTC EendrachtMelle = 1€, leden wielerbond = 5€, overige = 6€ (inclusief dagverzekering).

Je betaalt cash of via Payconiq voor aanvang van de les. Geen abonnement, geen beurtenkaart.

In onze Start-To-Spin wordt alles goed uitgelegd en rustig opgebouwd.

Spinning is voor sporters en niet-sporters, atleten en recreanten, voor jongeren en ouderen.

Eén zaak staat vast: plezier verzekerd!!!

Spinninggroetjes,

Achim
0475/92.18.50